

- Ejercicio Práctico 4 -

1) En un nuevo documento, ingresar el siguiente texto en fuente Arial 11ptos y justificado.

Fuente Arial 12ptos, en negrita y centrado

Medicina Natural

Fuente Book Antiqua 16ptos, color verde, en negrita, subrayado doble y centrado

Acidez de estómago

La acidez de estomago o pirosis es una sensación de quemazón en el estómago o esófago producido por el reflujo de los ácidos gástricos que no son detenidos por la válvula esofágica, encargada de controlar el paso entre el esófago y estómago.

Síntomas:

- Dolor estomacal.
- Flatulencias.
- Acidez.
- Reflujo de los ácidos gástricos hacia el esófago.

Esquema numerado, posición del texto 0,63cm




Causas:

- 1) Gastritis. Consiste en la inflamación del estómago, la que puede ser:
 - a) Aguda: inflamación que se produce repentinamente.
 - b) Crónica: es aquella que persiste durante mucho tiempo.
- 2) Hernia de hiato. Consiste en la introducción de una parte del estómago hacia el tórax a través del diafragma.
- 3) Debilitamiento de la válvula esofágica que divide al esófago del estómago.
- 4) Ingestión de alimentos no adecuados, drogas, alcohol o medicamentos.

A partir de la 2da página

Tratamiento ☺:

Fuente Arial 14ptos y color rojo, símbolo Wingdings

-  Infusiones de plantas naturales tales como: salvia, manzanilla, albahaca o laurel.
-  Consumir vitamina B1 (tiamina) y vitamina B4 (ácido pantoténico).
-  Truco: para detenerla momentáneamente resulta útil comer una manzana o una zanahoria, beber un poco de leche o una cucharada de aceite crudo.

Fuente Arial 14ptos, color azul y centrado. Borde exterior doble de 1 ½ pto

CONSEJOS

Viñetas, fuente Wingdings, tamaño 14, sangría posición del texto 1cm

- Evitar las comidas copiosas, aceitosas, fritos y picantes.
- No fumar ni consumir bebidas alcohólicas.
- No dormir siesta después de las comidas.
- Comer mucha fruta fresca.

Viñeta con sangría: izq. de 1cm y francesa de 1,5cm

-
-
- 2) En el 1er párrafo se define Letra capital de 2 líneas y distancia desde el texto de 0.5cm.
 - 3) Insertar una nota al pie (final de página) al final del título principal de este documento con el texto "Datos extraídos de Internet".
 - 4) Guardar el documento con el nombre Viñetas.doc en su disquete.
-